

TXANTILOIA: EMOZIO-NEURGAILUA

Izena: _____

Egunero, astebetez, eguneko momentu desberdin hauetan sentitzen dugun emozioa idatziko dugu: jaikitzean, ikastetxean sartzean, jolastordura irten aurretik, jolastordutik itzultzean, goizeko klaseak amaitzean. Intentsitateari dagokionez, 1 oso gutxi da eta 4, asko (adib.: "beldurra", 1 "pixka bat beldurtuta" 4- "erabat izututa"). "Ekintza" atalean, zer egin dugun idatziko dugu (adib.: ezkutatu).

--	--	--	--

Egoera

Emozioa (...an nago)

Intentsitatea (1-4)

Ekintza

--	--	--	--

Egoera

Emozioa (...an nago)

Intentsitatea (1-4)

Ekintza

--	--	--	--

Egoera

Emozioa (...an nago)

Intentsitatea (1-4)

Ekintza

--	--	--	--

Egoera

Emozioa (...an nago)

Intentsitatea (1-4)

Ekintza

--	--	--	--

Egoera

Emozioa (...an nago)

Intentsitatea (1-4)

Ekintza

--	--	--	--

Egoera

Emozioa (...an nago)

Intentsitatea (1-4)

Ekintza

Oharra: Egun bat erregistratzeko tokia dago. Seigarren barra, nahi izanez gero, eguneko beste egoera edo momentu baterako erabil dezakegu. Dokumentua 7 bider kopiatuz gero, asterako koadernoan sor dezakegu.

