

TXANTILOIA: BIOGRAFIA EMOZIONALA

Izena: _____

Jarduera honetan, gure bizitzako 4 edo 5 momentu berezi aukeratuko ditugu (anai-arreba baten jaiotza, Gabonetako jai batzuk, bidaia bat, maite dugun pertsona baten heriotza, sekulako ezustea hartu nuenekoa, nazka eman zidan zerbait...) Tristura, poza, nazka, hira, beldurra eta ustekabearekin lotuko ditugun momentuak aukeratuko ditugu. Emozio bakoitzaren intentsitatea gogoratzen badugu, markatu egingo dugu.

