

## RÚBRICA PARA EVALUAR LA VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA PERSONAL

Nombre del alumno o alumnos: \_\_\_\_\_

ASPECTOS	4 EXCELENTE	3 SATISFACTORIO	2 MEJORABLE	1 INSUFICIENTE
<b>Redacción</b>	No hay errores de gramática, ortografía o puntuación.	Casi no hay errores de gramática, ortografía o puntuación.	Unos pocos errores de gramática, ortografía o puntuación.	Muchos errores de gramática, ortografía o puntuación.
<b>Calidad de la información</b>	Se demuestra total comprensión sobre las capacidades evaluadas y la información aportada es muy coherente en relación a los resultados obtenidos	Se demuestra comprensión sobre las capacidades evaluadas y la información aportada es bastante coherente en relación directa a los resultados obtenidos	Demuestra cierta comprensión sobre las capacidades evaluadas y la información aportada no es demasiado coherente en relación a los resultados obtenidos	No demuestra comprensión sobre las capacidades evaluadas y la información aportada no es demasiado coherente en relación a los resultados obtenidos
<b>Cantidad de Información</b>	Se contesta a todas las cuestiones propuestas para la elaboración de la conclusión acerca de la propia condición física las cuales se abordan con gran profundidad.	Se contesta a todas las cuestiones propuestas para la elaboración de la conclusión acerca de la propia condición física las cuales se abordan con cierta profundidad.	No se contesta a todas las cuestiones propuestas para la elaboración de la conclusión acerca de la propia condición física las cuales se abordan con suficiente profundidad.	No se contesta a todas las cuestiones propuestas para la elaboración de la conclusión acerca de la propia condición física y se abordan con insuficiente profundidad.
<b>Conclusión y reflexión final</b>	Se presentan varias conclusiones al final del documento. Las reflexiones finales están fundamentadas en los resultados obtenidos y se hallan muy bien explicadas y son realistas.	Se presentan algunas conclusiones al final del documento. Las reflexiones finales están fundamentadas en los resultados obtenidos y se encuentran bien explicadas y son realistas.	Apenas se aprecian conclusiones al final del documento. Las reflexiones finales están más o menos fundamentadas en los resultados obtenidos pero no se encuentran bien explicadas y/o no son realistas.	No se aprecian conclusiones al final del documento. Las reflexiones finales no están fundamentadas en los resultados obtenidos y además no se encuentran bien explicadas y/o no son realistas.

