

¿Dónde queremos ir?



Mi punto de partida: el Autocimiento



Mis intereses y motivaciones:

¿Qué me apasiona? ¿Qué me motiva en la vida profesional?

Competencias Actuales:

¿Qué habilidades tengo actualmente que me ayudarán en mi carrera? ¿Qué fortalezas puedo aprovechar?



Visualizo mi futuro profesional

¿Cómo me imagino dentro de 5 años? (Describimos cómo nos imaginamos cómo a nivel profesional y personal.)

¿Qué tipo de trabajo me gustaría tener? (Detallamos el puesto de trabajo, sector, condiciones laborales..)

¿Qué objetivos quiero alcanzar a largo plazo? (Establecemos de forma general nuestras metas profesionales a 10 años vista.)





Obstáculos y estrategias

¿Qué desafíos puedo encontrar en mi viaje profesional? (Posibles barreras o dificultades que podemos enfrentar.)

¿Qué habilidades necesito mejorar o aprender? (Identificamos las áreas de mejora necesarias para alcanzar tus metas.)

¿Cómo puedo adquirir estas competencias? (Formaciones o prácticas que podamos realizar.)

Imágenes de los iconos diseñadas por [Freepik](https://www.freepik.com).

